

夕方版 こころの健康相談会

気分の落ち込みや不安感が続く、眠れない、病的な飲酒、妄想、閉じこもり、物忘れなどが気になる方やそのご家族、会社の上司や同僚の方などのご相談を、保健師、精神保健福祉相談員が承ります。

日にち

毎月第3水曜日

無料ですので、
お気軽にお申し込み
ください。

時間

17:00~19:00

会場

糸魚川地域振興局健康福祉部 相談室
(糸魚川市南押上1-15-1)

申し込み方法

- ・ **予約が必要**です。
- ・ **各相談日当日の正午まで**に下記へお申し込みください。
- ・ 定員になり次第、締め切ります。

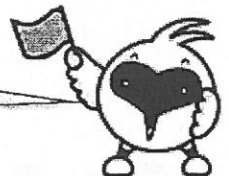
申し込み受付時間

平日の8:30~17:15

申し込み・問い合わせ先

糸魚川地域振興局 健康福祉部 地域保健課
電話:025-553-1936(直通)

秘密は守られます。
体の不調も含め、お気軽にご相談
ください!!





平成28年度 こころの健康相談会・アルコール相談会のご案内

精神科医師による こころの健康相談会

気分の落ち込や不安感が続く、眠れない、妄想、閉じこもりや物忘れなどが気になる方やそのご家族、会社の上司や同僚の方などのご相談を承ります。

相談員による アルコール相談会

ご自身やご家族のお酒の飲み方についての心配や、お困りの方の相談を承ります。

	こころの健康相談会	アルコール相談会	会 場
5月	17日 (火)		能生生涯学習センター 親子室
6月		14日 (火)	こころの総合ケアセンター 相談室
7月	13日 (水)		こころの総合ケアセンター 相談室
8月	26日 (金)		要相談 (ご希望により事業所への出張相談検討)
9月	13日 (火)		こころの総合ケアセンター 相談室
10月	28日 (金)		要相談 (ご希望により事業所への出張相談検討)
11月		15日 (火)	こころの総合ケアセンター 相談室
12月	13日 (火)		能生生涯学習センター 親子室
1月	未定		
2月		14日 (火)	こころの総合ケアセンター 相談室
3月	14日 (火)		こころの総合ケアセンター 相談室

■時間

午後1時30分～午後3時まで (変更になる場合があります)

■申込方法

各相談日の前日までに下記の申し込み先へ電話で予約してください。

※各日定員(3～4名)になり次第締切ります。

※事業所出張相談ご希望の際は、1か月前にご相談ください。

■申込先

健康増進課 保健係 電話 552-1511

